

# ŻYJ BEZPIECZNIE

<http://zyjbezpiecznie.policja.pl/zb/aktualnosci/161035,Niech-liczby-przemowia-do-rozsadku-odpoczywajacych-nad-woda.html>  
2018-07-21, 21:22

## NIECH LICZBY PRZEMÓWIĄ DO ROZSĄDKU ODPOCZYWAJĄCYCH NAD WODĄ

**Szczecińscy policjanci przez cały okres wakacyjny dbają o bezpieczny wypoczynek w mieście. Szczególnym nadzorem obejmowane są rejony strzeżonych kąpielisk i miejsc, gdzie pływanie jest zabronione.**

Piękna, słoneczna pogoda sprawiła, że w miniony weekend szczecinianie chętnie odwiedzali nabrzeża i kąpieliska, a na wodzie nie zabrakło pasjonatów sportów wodnych. Policjanci ze szczecińskiego Referatu Wodnego, aby uchronić osoby przebywające nad akwenami przed niebezpieczeństwem dzielili się swoim doświadczeniem i wiedzą.

Informowali o tym jak mądrze wypoczywać nad wodą, wskazywali jakie najczęściej popełniamy błędy i przypominali jak zareagować w sytuacji zagrożenia.

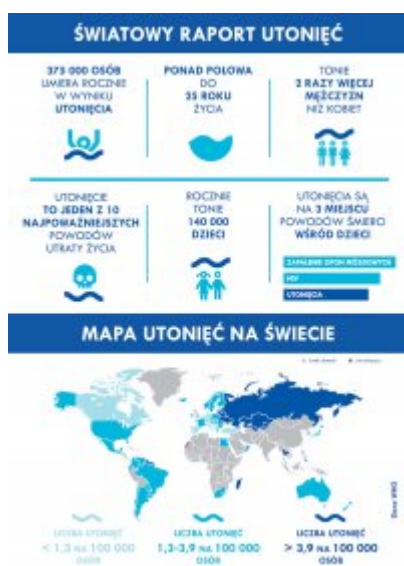
Pracujące nad wodą służby są dobrze przygotowane do swojej pracy, do tej pory w Szczecinie nie było żadnych wydarzeń nadzwyczajnych, które mogłyby zakłócić wakacyjny odpoczynek.

Do końca wakacji we współpracy z WOPR-em dokonywane będą systematyczne kontrole; wspólne patrole oraz profilaktyka ukierunkowana na najmłodszych i ich opiekunów ma na celu utrzymanie właściwego poziomu wiedzy na temat bezpiecznych zachowań.

### **Wspólnie zadbajmy o bezpieczeństwo wypoczywających!**

Poniżej kilka danych statystycznych – niech liczby przemówią do rozsądku odpoczywających nad wodą.

nadkom. Marcin Kłosiński / IK



Bezpieczeństwo nad wodą – ważna sprawa



Bezpieczeństwo nad wodą – ważna sprawa

### ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NAD WODĄ

- NE WCHODZIĆ DO WODY PO SPOŻYCIU ALKOHOLU
- FLYWAĆ I KAPAC SIĘ TYLKO W WODACH STRZEŻONYCH PRZEZ RATOWNIKÓW
- PRZESTRZEGAĆ PRZEPISÓW – ZNAKI ZAKAZU I OSTRZEŻAWCZE
- NAUCZYĆ SIĘ FLYWAĆ DOSKONAŁO TĘ UMIEJĘTNOŚĆ
- NA OtwARTE WODY WYFLYWAĆ TYLKO Z ASERKURACJĄ
- PAMIĘTAĆ, ŻE DNO WIOSZSZE RZECZNE MOŻE SIĘ ZMENIAC
- NE DEKAC – W SZEROKOŚNOŚCI NA GŁOWE – DO NIEDNAJE, FLYTRZEJ WODY
- FLYWAĆ Z PRADAM, NE POD PRAD
- NE WSKAKIWAĆ DO WODY PO NAGRZANU PROMIENRAM SŁONECZNYM
- FLYNOWAĆ KAPACIOM SIĘ MAŁYCH DZIEC
- BYĆ UWAZNYM PODCZAS ŁOWIENIA RYB

Bezpieczeństwo nad wodą – ważna sprawa

### TONIĘCIE

#### JAK ROZPOZNAĆ OSOBĘ TONĄCĄ

- DEFLUJACE CIAŁO NA POWIERZCHNI WODY (OK 60 S)
- RĘCE ROZPOSTARTE NA POWIERZCHNI
- RĘCZY WTYKAJACE WSPRANIE NO ŚCIAME
- SZKLANE LUB ZAKRMETE OCZY
- BRZE MOŻLIWOŚCI WOLANA O POMOĆ
- GŁOWA ODCYTONA DO TYŁU

#### PIERWSZA POMOĆ OSOBIE TONĄCĄ

- ALARMUJ, GDY KTOŚ TONIE
- WOKAJ RATOWNIKA
- DETYWON NA 112
- POMÓŻ TONĄCĄMUSI PODAJAC AU GŁAZAJ LUB COS CZEGO MOZE SIĘ DZIRAC
- NE WCHODZ DO WODY BEZ ASERKURACJI Z BRZOKU

#### PO WYCIĄGNIĘCIU Z WODY

- SPRAWDZ OSOBE
- SPRAWDZ PULS
- UŁOŻ PODKOCIO- WANEGO W ODPOWIE- DNEJ POZYCJI
- WYKONAJ SITUACNE ODDYCHANIE
- WYKONAJ ZABEG DO MOMENTU PRZYJAZDU KAREM

Bezpieczeństwo nad wodą – ważna sprawa

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)

