

ŻYJ BEZPIECZNIE

<http://zyjbezpiecznie.policja.pl/zb/aktualnosci/159881,Bezpieczenstwo-nad-woda-od-najmlodszych-lat-Spotkanie-przedszkolakow-z-policyjny.html>
2018-11-19, 17:00

BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ OD NAJMŁODSZYCH LAT. SPOTKANIE PRZEDSZKOLAKÓW Z POLICYJNYM „WODNIAKIEM”

Kiedy nie wolno wchodzić do jeziora, co oznaczają poszczególne kolory bojek oraz jakie zasady bezpieczeństwa obowiązują podczas spędzania czasu nad wodą? To zagadnienia, na które przedszkolaki z Krosna Odrzańskiego znają już odpowiedź. Wszystko dzięki spotkaniu z policyjnym „wodniakiem”.

W czwartek (7 czerwca) grupę 4 i 5-latków z Przedszkola nr 4 w Krośnie Odrzańskim odwiedził sierż. szt. Dawid Wiewiórowski, który na co dzień pełni służbę w Zespole Patrolowo-Interwencyjnym Komendy Powiatowej Policji w Krośnie Odrzańskim, a dodatkowo w sezonie letnim możemy go spotkać na obszarach wodnych. Jako steromotorzysta dba o bezpieczeństwo osób przebywających nad wodą, a także reaguje na wszelkie naruszenia przepisów na terenach przywodnych. Funkcjonariusz podczas spotkania zorganizowanego w ramach programu „**Kręci mnie bezpieczeństwo...nad wodą**”, omówił z przedszkolakami zasady obowiązujące podczas spędzania czasu nad wodą, objaśnił jaką rolę pełni ratownik oraz co oznaczają poszczególne kolory bojek i flag, które możemy spotkać na jeziorze i morzu. Dzieci wykazały się dużą wiedzą i chętnie odpowiadały na zadawane im pytania. Dużym zainteresowaniem cieszyła się policyjna łódź motorowa, wykorzystywana przez policjantów do kontrolowania terenów wodnych. Na zakończenie przedszkolaki otrzymały opaski odblaskowe, które zobowiązały się nosić podczas rowerowych wycieczek z rodzicami. Mając na względzie, iż nie tylko dzieci muszą znać i pamiętać zasady bezpiecznego spędzania czasu nad wodą, przypominamy kilka z nich:

- do kąpeli wybierz tylko miejsca strzeżone;
- będąc na kąpielisku, słuchaj poleceń wydawanych przez ratownika;
- jeśli wybrałeś się na wodę z dziećmi, zadbaj o ich bezpieczeństwo i nie pozostawiaj bez opieki;
- nie wchodzić do wody zaraz po opalaniu się na słońcu - może to grozić szokiem termicznym lub utratą przytomności. Schłodź stopniowo swój organizm, nie zapominając o okolicach serca, karku oraz twarzy;
- nie próbuj przepływać jeziora czy wypływać na otwarty akwen bez asekuracji;
- nie skacz do wody w miejscach nieznanach, niesprawdzonych - takie skoki są niebezpieczne i mogą grozić urazem kręgosłupa a nawet śmiercią;
- podczas wodnych zabaw nie spychaj z pomostu, z materaca;
- nigdy nie wchodzić do wody bezpośrednio po jedzeniu, ani też z pustym żołądkiem;
- nigdy nie łącz wypoczynku nad wodą z alkoholem;
- zwróć uwagę na osoby znajdujące się w pobliżu. Może okazać się, że ktoś będzie potrzebował pomocy. Zanim przystąpisz do działania, weź pod uwagę swoje umiejętności pływackie i siły. Jeśli wiesz, że nie jesteś w stanie pomóc, poproś o pomoc;
- w sytuacji, gdy przystępujesz do udzielania pomocy poszkodowanemu, pamiętaj o zachowaniu spokoju, zapewnieniu sobie bezpieczeństwa oraz sprawdzeniu czy osoba nas słyszy i oddycha. Jeśli poszkodowany jest nieprzytomny i nie oddycha prawidłowo rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową oraz wezwij pomoc.

Źródło: asp. szt. Justyna Kulka

Komenda Powiatowa Policji w Krośnie Odrzańskim





Ładowanie odtwarzacza...

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)

[profilaktyka](#) [bezpieczeństwo nad wodą](#)